

CONTACTGEGEVENS BEWEGEN OP VERWIJZING-COACH

JETTE

JOUW COACH

Hallo, ik ben Morgane , Bewegen Op Verwijzing-coach voor de gemeente Jette. Samen met jou ga ik op zoek naar eenvoudige en laagdrempelige beweeg-activiteiten in jouw buurt. Je kunt bij mij op afspraak komen wanneer je via je arts een verwijsbrief hebt ontvangen. Wil je extra info, spreek dan je arts aan.



MAAK EEN AFSPRAAK

	Bel of sms 'bewegen' 0493/76.26.30 morgane.baton@bewegenopverwijzing.be		
	Locatie Maison Médicale Esseghem Esseghemstraat 24, 1090 Jette		

CONSULTATIE-UREN BEWEGEN OP VERWIJZING-COACH

- **Woensdag**
- **Donderdag**

WAT KOST HET ?

Prijzen per 15 minuten	Individueel	In groep
Geen verhoogde tegemoetkoming	€ 5	€ 1
Verhoogde tegemoetkoming	€ 1	€ 0,5

HOE WERKT BEWEGEN OP VERWIJZING ?

						
De arts geeft de patiënt een verwijsbrief mee.	De patiënt belt de coach voor een afspraak of stuurt een sms 'BEWEGEN'	De coach stelt samen met de patiënt een bewegingsplan op maat op.	De patiënt probeert het bewegingsplan.	Patiënt en coach evalueren het bewegingsplan en de persoonlijke vorderingen.	Je blijft zelf zelfstandig bewegen.	De arts volgt de patiënt verder op.