

# ZOEK JE EEN NEDERLANDSTALIGE DIËTIST IN BRUSSEL?



## Nuttige links

[www.vbvd.be/vind-een-dietist](http://www.vbvd.be/vind-een-dietist)

[www.gezondleven.be](http://www.gezondleven.be)

[www.gezondheidenwetenschap.be](http://www.gezondheidenwetenschap.be)

[www.zekergezond.be](http://www.zekergezond.be)

## VRAGEN? SAMENWERKEN?

### CONTACTEER ONZE DIËTISTENKRING



DKbrussel@gmail.com



[www.huisvoorgezondheid.be/  
beroepskringen/dietisten](http://www.huisvoorgezondheid.be/beroepskringen/dietisten)

of



## WAT DOET EEN DIËTIST?

In het Brussels Hoofdstedelijk Gewest en omstreken is de ervaring en expertise van onze Nederlandstalige diëtisten even kleurrijk en verscheiden als de inwoners.

## WAARMEE KAN EEN DIËTIST JE HELPEN?

- Dyslipidemie
- Hart- en vaatziekten
- Metabole aandoeningen
- Diabetes
  
- Spijsverteringsstoornissen
- Nierfunctiestoornissen
- Chirurgische ingrepen
- Kanker
  
- Kauw- en slikproblemen
- Voedingsallergie of -intolerantie
  
- Zwangerschap (swens)
- (Top)sport
  
- Gewichtsproblemen
- Eetstoornissen
- Verstoord eetgedrag
- Ondervoeding



## WAT BIEDEN WIJ?

- 01.** Luisterend oor.  
Luisteren naar de hulpvraag en verwachtingen van de patiënt is de sleutel tot succes.
- 02.** Juiste vakkennis.  
Een diëtist helpt je met al je vragen over voeding, zowel praktisch als op maat van je medische problematiek.
- 03.** Coachen.  
Wij zeggen nooit met een wijzende vinger wat (niet) mag, maar boosten je innerlijke motivatie.

## WIE KAN BIJ EEN DIËTIST TERECHT?

Iedereen die preventief of curatief zijn/haar voedingspatroon/leefstijl wil veranderen, kan een afspraak maken met een diëtist.

Wij zijn er voor:

- Baby's en peuters
- Kinderen
- Adolescenten
- Volwassenen
- Ouderen

**Tip:** Een terugbetaling bij de diëtiste bestaat. Meer informatie vind je bij je mutualiteit.